



Frauenrat Heilbronn

# Frauen und Finanzen



Veranstaltungsreihe  
FrauenPerspektiven

Vortrag

## Frau & Geld

### Wie Frauen finanziell unabhängig werden

Renate Fritz führt in das Thema „Frau und Geld“ ein und zeigt, wie die finanzielle Situation von Frauen durch eine ganzheitliche Vermögens- und Ruhestandsplanung verbessert werden kann. Dazu stellt sie verschiedene Modelle und Vermögensanlagen vor: „Kann man denn heute überhaupt noch Geld anlegen?“ und „Was passt zu mir?“.

#### Referentin: Renate Fritz

Financial Planerin (EBS) und seit 1997 bei frau & geld. Viele Jahre hatte sie neben Helma Sick die Geschäftsführung inne und ist nun seit 2022 Inhaberin von frau & geld. Sick und Fritz haben mehrere Fachbücher geschrieben. Zuletzt (April 2021) erschien „Frau und Geld – Wie Frauen finanziell unabhängig werden“.

Equal Pay Day 2023

Dienstag, 7. März 2023

19:00 Uhr bis 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung (Webex)

**Veranstaltet von:** Leitstelle zur Gleichstellung der Frau / Frauenbeauftragte Heilbronn mit der Chancengleichheitsbeauftragten Stuttgart und der Gleichstellungsbeauftragten Eckernförde

#### Anmeldung

bis 5. März 2023 unter frauenbeauftragte@heilbronn.de

Vortrag

## Was verdient die Frau?

### Wirtschaftliche Unabhängigkeit

Gerade junge Frauen wollen auf eigenen Beinen stehen! Sie wollen im Arbeitsleben ihren Weg gehen, auf Augenhöhe mit Männern stehen, Familienaufgaben mit ihren Partner\*innen (fair) teilen und für sich selbst (vor)sorgen, anstatt von anderen abhängig zu sein. Doch die Realität sieht oftmals anders aus. Wir finden: Das alles muss sich ändern! In diesem Vortrag geht es nicht nur um die Ursachen der wirtschaftlichen Ungleichheit zwischen den Geschlechtern, sondern auch um praktische Lösungsansätze, die die wirtschaftliche Unabhängigkeit von Frauen fördern. Für alle Altersgruppen ein wichtiges Thema.

#### Referentinnen:

##### Sandy Schüler

Jugendbildungsreferentin DGB-Jugend

##### Silke Ortwein

Regionsgeschäftsführerin DGB Heilbronn-Franken

Mittwoch, 15. März 2023

18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Präsenz-Veranstaltung  
Saal Gewerkschaftshaus  
Heilbronn, Gartenstraße 64

**Veranstaltet von:** DGB-Region Heilbronn-Franken

#### Anmeldung

<https://eveeno.com/212725955>

Vortrag

## Rente – eine typisch weibliche Problemzone?

Sind Rentenfragen eine typische weibliche Problemzone? Welche Auswirkungen haben unterschiedliche Arbeitszeitmodelle im Leben einer Frau auf ihre Rente? In der heutigen Zeit gibt es sehr viele unterschiedliche Formen der Lebensplanung. Frauen passen aber immer noch ihre Arbeitszeiten oft den wechselnden Bedingungen einzelner Lebensphasen an. Wie wirken sich Kindererziehung, Minijob und Pfllegetätigkeiten auf die spätere Rentenhöhe aus? Wie berechnet sich die Rente überhaupt? Mit einem Vortrag und anschließender Diskussionsrunde informiert dieses Live-Online-Seminar ausführlich zum Thema Rente und Frau.

#### Referentin: Johanna Göller

Firmenberaterin Regionalzentrum Schwäbisch Hall |  
Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Dienstag, 28. März 2023

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Online-Veranstaltung (Zoom)

**Veranstaltet von:** Kontaktstelle Frau und Beruf  
Heilbronn-Franken und Kooperationspartner\*innen

#### Anmeldung

[https://eveeno.com/fokusfrauberuf\\_rente](https://eveeno.com/fokusfrauberuf_rente)

Workshop

## Gehaltsverhandlungen erfolgreich führen

Um eine Gehaltsverhandlung positiv zu gestalten, sollten Sie sich intensiv vorbereiten, indem Sie sich mit Ihren Leistungen, dem Aufbau einer gezielten Verhandlungsführung und Argumentationsweise auseinandersetzen. Dazu gehört, dass Sie klar kommunizieren und Stolperfallen erkennen.

#### Referentin: Anna-Daniela Pickel

Dozentin in der Erwachsenenbildung |  
Lehrbeauftragte | Trainerin für Fach- und Führungskräfte |  
Zertifizierte Mediatorin

Donnerstag, 4. Mai 2023

17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Online-Veranstaltung (Zoom)

**Veranstaltet von:** Agentur für Arbeit Heilbronn,  
Leitstelle zur Gleichstellung der Frau / Frauenbeauftragte Heilbronn

#### Anmeldung

<https://eveeno.com/300191089>

Vortrag

## Lieber früh als nie!

### So gelingt finanzielle Unabhängigkeit für Frauen und junge Mütter

Vor allem für Frauen ist es wichtiger denn je, dass sie ihr Geld in die eigenen Hände nehmen. Leider überlassen sie das noch viel zu oft anderen. Doch wenn es hart auf hart kommt, sind Frauen in Geldfragen auf sich allein gestellt und selbst dafür verantwortlich, über die Runden zu kommen. Spätestens dann ist es wichtig, finanziell unabhängig zu sein. Wie das gelingt und wie Sie mit ETFs (Exchange Traded Funds) ganz einfach Vermögen aufbauen können, zeigt Ihnen Lisa Breloer.

#### Referentin: Lisa Breloer

Finanzexpertin und Autorin des Ratgebers „Finanzielle Unabhängigkeit für Frauen“, der in der bekannten „für Dummies“-Reihe erschienen ist.

**Donnerstag, 11. Mai 2023**

**19:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

Online-Veranstaltung (Webex)

**Veranstaltet von:** Haus der Familie Heilbronn gGmbH, Leitstelle zur Gleichstellung der Frau / Frauenbeauftragte Stadt Heilbronn, Kath. Erwachsenenbildung Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.

#### Anmeldung

[www.hdf-hn.de](http://www.hdf-hn.de) (Kursnummer: 232H203010)

Workshop

## Liebling, lass uns über Geld sprechen!

Finanzen sind häufig ein heikles Thema in Beziehungen. Darf, kann, soll man über Geld sprechen? Und besonders: wie? Es geht nicht um Streit, sondern um eine gemeinsame, nachhaltige Lösung. Dafür braucht es Klarheit, wie man sich auf Augenhöhe begegnet, wie ich meine Bedürfnisse beharrlich vertrete und die Beziehung fördere. Wertschätzende Kommunikation ist hier der Schlüssel. Der Workshop ist eine kleine Einführung in die Kunst der Verhandlungen innerhalb der Familie.

#### Referentin: Jutta Büttner

Psychologin, Kommunikationstrainerin und Patchwork-Mutter.  
[www.jutta-buettner.de](http://www.jutta-buettner.de)

**Dienstag, 16. Mai 2023**

**18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**

Hybrid-Veranstaltung (Präsenz und Online)  
Präsenz: Quartierszentrum, Bürgerhaus Böckingen, Kirchsteige 5  
Online: (Zoom)

**Veranstaltet von:** Stadtbibliothek Heilbronn, Quartierszentrum Böckingen

#### Anmeldung

[stadtteilbibliothek.boeckingen@heilbronn.de](mailto:stadtteilbibliothek.boeckingen@heilbronn.de) oder  
[quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de](mailto:quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de)

Vortrag

## Beziehung in der Krise

### Vermögen und Schulden – was gehört mir, was kommt auf mich zu?

So vielfältig Trennungsgründe sein können, so weitreichend sind die möglichen wirtschaftlichen Folgen. Auch diese gilt es zu bedenken und planvoll in eine Trennung mit einzubeziehen. Was wird aus Immobilien, Geldvermögen, Darlehensverträgen, Bürgschaften etc.? Wie kann ich mich vor Nachteilen schützen? Die Referentin beleuchtet diese und weitere Fragen aus rechtlicher Sicht. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit für Fragen und Diskussion im Plenum.

#### Referentin: Anne Wittebrock-Albrecht

seit 1999 als Rechtsanwältin in eigener Kanzlei in Heilbronn-Böckingen tätig.

**Dienstag, 23. Mai 2023**

**18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**

Präsenz-Veranstaltung  
Quartierszentrum, Bürgerhaus Böckingen, Kirchsteige 5

**Veranstaltet von:** Stadtbibliothek Heilbronn, Quartierszentrum Böckingen

#### Anmeldung

[stadtteilbibliothek.boeckingen@heilbronn.de](mailto:stadtteilbibliothek.boeckingen@heilbronn.de) oder  
[quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de](mailto:quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de)

## Kooperationspartner\*innen



**H | N** Heilbronn

Leitstelle zur Gleichstellung  
der Frau · Frauenbeauftragte



**H | N** Heilbronn  
Stadtbibliothek



**Böckingen**

Heilbronner  
Quartierszentrum



auf den anfang kommt es an!

**frau und beruf**



Kontaktstelle  
Heilbronn-Franken

Gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft,  
Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg



Katholische Erwachsenenbildung  
Stadt- und Landkreis Heilbronn e. V.



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Heilbronn



IMPRESSUM

**Herausgeberin** Frauenrat Heilbronn · [frauenrat@heilbronn.de](mailto:frauenrat@heilbronn.de)  
**Fotos** Titelbild · Designed by Freepik